六祖大師法寶壇經宗寶本

精華短句

牟尼精舍

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈行由品第一〉

1. 菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。
2. 人雖有南北，佛性本無南北。獦獠身與和尚不同，佛性有何差別？
3. 自心常生智慧，不離自性，即是福田。
4. 世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？—五祖弘忍大師
5. 無上菩提，須得言下識自本心，見自本性，不生不滅。—五祖弘忍大師
6. 於一切時中，念念自見，萬法無滯，一真一切真，萬境自如如。如如之心，即是真實。若如是見，即是無上菩提之自性也。—五祖弘忍大師
7. 欲學無上菩提，不可輕於初學。下下人有上上智，上上人有沒意智，若輕人即有無量無邊罪。
8. 菩提本無樹，明鏡亦非臺；本來無一物，何處惹塵埃？
9. 一切萬法不離自性。
10. 何期自性本自清淨！何期自性本不生滅！何期自性本自具足！何期自性本無動搖！何期自性能生萬法！

11. 不識本心，學法無益。若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛。—五祖弘忍大師

12. 有情來下種，因地果還生，無情既無種，無性亦無生。—五祖弘忍大師

13. 法則以心傳心，皆令自悟自解。自古佛佛惟傳本體，師師密付本心。—五祖弘忍大師

14. 迷時師度，悟了自度。度名雖一，用處不同。

15. 蒙師付法今已得悟，只合自性自度。

16. 不思善，不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目？

17. 不是風動，不是旛動，仁者心動。

18. 蘊之與界，凡夫見二，智者了達其性無二。無二之性即是佛性。

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈般若品第二〉

1. 菩提般若之智，世人本自有之，只緣心迷，不能自悟，須假大善知識示導見性。
2. 當知愚人智人，佛性本無差別，只緣迷悟不同，所以有愚有智。
3. 大智慧到彼岸。此須心行，不在口念。口念心不行，如幻如化，如露如電；口念心行，則心口相應。
4. 本性是佛，離性無別佛。
5. 世人妙性本空，無有一法可得；自性真空，亦復如是。
6. 莫聞吾說空，便即著空。第一莫著空，若空心靜坐，即著無記空。
7. 自性能含萬法是大，萬法在諸人性中。
8. 若見一切人惡之與善，盡皆不取不捨，亦不染著，心如虛空，名之為大，故曰摩訶。
9. 迷人口說，智者心行。
10. 心量廣大，遍周法界。用即了了分明，應用便知一切。一切即一，一即一切，去來自由，心體無滯，即是般若。

11. 一切般若智，皆從自性而生，不從外入，莫錯用意，名為真性自用。一真一切真。
12. 心量大事，不行小道。口莫終日說空，心中不修此行，恰似凡人自稱國王，終不可得。
13. 般若者，唐言智慧也。一切處所一切時中，念念不愚常行智慧，即是般若行。
14. 一念愚即般若絕，一念智即般若生。
15. 般若無形相，智慧心即是。
16. 唐言到彼岸，解義離生滅。著境生滅起，如水有波浪，即名為此岸；離境無生滅，如水常通流，即名為彼岸，故號波羅蜜。
17. 迷人口念，當念之時，有妄有非。念念若行，是名真性。
18. 凡夫即佛，煩惱即菩提。前念迷即凡夫，後念悟即佛；前念著境即煩惱，後念離境即菩提。
19. 摩訶般若波羅蜜！最尊最上最第一，無住無往亦無來，三世諸佛從中出。當用大智慧，打破五蘊煩惱塵勞。如此修行定成佛道，變三毒為戒定慧。
20. 若無塵勞，智慧常現不離自性。

21. 無念無憶無著，不起誑妄，用自真如性，以智慧觀照，於一切法不取不捨，即是見性成佛道。

22. 若欲入甚深法界及般若三昧者，須修般若行，持誦金剛般若經，即得見性。

23. 若大乘人，若最上乘人，聞說金剛經，心開悟解。故知本性自有般若之智，自用智慧常觀照故，不假文字。

24. 元有般若之智，與大智人更無差別，因何聞法不自開悟？緣邪見障重，煩惱根深。猶如大雲覆蓋於日，不得風吹日光不現。

25. 若開悟頓教，不執外修，但於自心常起正見，煩惱塵勞常不能染，即是見性。

26. 內外不住去來自由，能除執心通達無礙，能修此行，與般若經本無差別。

27. 若無世人，一切萬法本自不有。故知萬法本自人興，一切經書因人說有。

28. 愚者問於智人，智者與愚人說法，愚人忽然悟解心開，即與智人無別。

29. 不悟，即佛是眾生；一念悟時，眾生是佛。

30. 萬法盡在自心，何不從自心中頓見真如本性？

31. 我本元自性清淨，若識自心見性，皆成佛道。

32. 即時豁然，還得本心。—《淨名經》

33. 三世諸佛十二部經，在人性中本自具有，不能自悟，須求善知識指示方見；若自悟者，不假外求。

34. 若一向執謂須他善知識，望得解脫者，無有是處。何以故？自心內有知識自悟。

35. 若起邪迷妄念顛倒，外善知識雖有教授，救不可得。若起正真般若觀照，一剎那間妄念俱滅。若識自性，一悟即至佛地。

36. 智慧觀照，內外明徹，識自本心。若識本心，即本解脫；若得解脫，即是般若三昧，般若三昧即是無念。

37. 若見一切法，心不染著，是為無念。用即遍一切處，亦不著一切處。

38. 但淨本心，使六識出六門，於六塵中無染無雜，來去自由通用無滯，即是般若三昧，自在解脫名無念行。

39. 若百物不思，當令念絕，即是法縛，即名邊見。

40. 說通及心通，如日處虛空，唯傳見性法，出世破邪宗。法即無頓漸，迷悟有遲疾，只此見性門，愚人不可悉。—〈無相頌〉

41. 說即雖萬般，合理還歸一，煩惱暗宅中，常須生慧日。

邪來煩惱至，正來煩惱除，邪正俱不用，清淨至無餘。

—〈無相頌〉

42. 菩提本自性，起心即是妄，淨心在妄中，但正無三障。

世人若修道，一切盡不妨，常自見己過，與道即相當。

—〈無相頌〉

43. 色類自有道，各不相妨惱，離道別覓道，終身不見道。

波波度一生，到頭還自懊，欲得見真道，行正即是道。

—〈無相頌〉

44. 自若無道心，闇行不見道，若真修道人，不見世間過。

若見他人非，自非卻是左，他非我不非，我非自有過。

—〈無相頌〉

45. 但自卻非心，打除煩惱破，憎愛不關心，長伸兩腳臥。

欲擬化他人，自須有方便，勿令彼有疑，即是自性現。

—〈無相頌〉

46. 佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。

—〈無相頌〉

47. 正見名出世，邪見名世間，邪正盡打卻，菩提性宛然。

—〈無相頌〉

48. 此頌是頓教，亦名大法船，迷聞經累劫，悟則剎那間。

—〈無相頌〉

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈疑問品第三〉

1. 造寺度僧布施設齋，名為求福，不可將福便為功德。功德在法身中，不在修福。
2. 見性是功，平等是德；念念無滯，常見本性，真實妙用，名為功德。
3. 內心謙下是功，外行於禮是德；自性建立萬法是功，心體離念是德；不離自性是功，應用無染是德。若覓功德法身，但依此作，是真功德。
4. 若修功德之人，心即不輕，常行普敬；心常輕人，吾我不斷，即自無功。自性虛妄不實，即自無德，為吾我自大常輕一切故。
5. 念念無間是功，心行平直是德；自修性是功，自修身是德。
6. 功德須自性內見，不是布施供養之所求也，是以福德與功德別。
7. 人有兩種，法無兩般。迷悟有殊，見有遲疾。
8. 迷人念佛求生於彼，悟人自淨其心。
9. 隨其心淨即佛土淨。

10. 凡愚不了自性，不識身中淨土，願東願西，悟人在處一般。

11. 隨所住處恆安樂。

12. 心地但無不善，西方去此不遙；若懷不善之心，念佛往生難到。

13. 先除十惡即行十萬，後除八邪乃過八千。念念見性常行平直，到如彈指便覩彌陀。

14. 世人自色身是城，眼耳鼻舌是門。外有五門，內有意門。心是地，性是王，王居心地上。性在王在，性去王無。性在身心存，性去身心壞。

15. 佛向性中作，莫向身外求。

16. 自性迷即是眾生，自性覺即是佛。

17. 常行十善，天堂便至。

18. 自心地上，覺性如來放大光明，外照六門清淨，能破六欲諸天。

19. 自性內照三毒即除，地獄等罪一時消滅，內外明徹不異西方，不作此修如何到彼？

20. 若欲修行，在家亦得，不由在寺。在家能行，如東方人心善；在寺不修，如西方人心惡。但心清淨，即是自性西方。

21. 心平何勞持戒，行直何用修禪！恩則孝養父母，義則上下相憐，讓則尊卑和睦，忍則眾惡無喧，若能鑽木出火，淤泥定生紅蓮。—〈無相頌〉

22. 苦口的是良藥，逆耳必是忠言，改過必生智慧，護短心內非賢。日用常行饒益，成道非由施錢，菩提只向心覓，何勞向外求玄。—〈無相頌〉

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈定慧品第四〉

1. 我此法門以定慧為本。大眾勿迷，言定慧別，定慧一體不是二。
2. 定是慧體，慧是定用，即慧之時定在慧，即定之時慧在定。若識此義，即是定慧等學。
3. 莫言先定發慧，先慧發定各別。作此見者法有二相，口說善語心中不善，空有定慧，定慧不等。若心口俱善，內外一如，定慧即等。
4. 自悟修行不在於諍，若諍先後即同迷人。不斷勝負，卻增我法，不離四相。
5. 燈是光之體，光是燈之用。名雖有二，體本同一，此定慧法亦復如是。
6. 一行三昧者，於一切處行住坐臥，常行一直心是也。
7. 直心是道場，直心是淨土。—《淨名經》
8. 莫心行諂曲，口但說直，口說一行三昧，不行直心；但行直心，於一切法勿有執著。
9. 道須通流，何以卻滯？心不住法，道即通流；心若住法，名為自縛。
10. 正教無有頓漸，人性自有利鈍。迷人漸修，悟人頓契，

自識本心，自見本性，即無差別。

11. 此法門從上以來，先立無念為宗，無相為體，無住為本。

12. 無相者，於相而離相；無念者，於念而無念；無住者，人之本性。

13. 於世間善惡好醜，乃至冤之與親，言語觸刺欺爭之時，並將為空不思酬害，念念之中不思前境。

14. 若前念今念後念，念念相續不斷，名為繫縛。於諸法上念念不住，即無縛也。此是以無住為本。

15. 外離一切相，名為無相；能離於相則法體清淨，此是以無相為體。

16. 於諸境上心不染，曰無念；於自念上常離諸境，不於境上生心。

17. 若只百物不思，念盡除卻，一念絕即死，別處受生，是為大錯，學道者思之。

18. 迷人於境上有念，念上便起邪見，一切塵勞妄想從此而生。自性本無一法可得，若有所得妄說禍福，即是塵勞邪見。故此法門立無念為宗。

19. 無者，無二相，無諸塵勞之心。念者，念真如本性。

20. 真如即是念之體，念即是真如之用。

21. 真如自性起念，非眼耳鼻舌能念。真如有性，所以起念；真如若無，眼耳色聲當時即壞。

22. 真如自性起念，六根雖有見聞覺知，不染萬境而真性常自在。

23. 能善分別諸法相，於第一義而不動。

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈坐禪品第五〉

1. 此門坐禪，元不著心，亦不著淨，亦不是不動。
2. 若言著心，心原是妄，知心如幻，故無所著也。
3. 若言著淨，人性本淨，由妄念故蓋覆真如，但無妄想性自清淨。
4. 起心著淨卻生淨妄，妄無處所著者是妄。淨無形相卻立淨相，言是工夫。作此見者障自本性，卻被淨縛。
5. 若修不動者，但見一切人時，不見人之是非善惡過患，即是自性不動。
6. 迷人身雖不動，開口便說他人是非長短好惡，與道違背，若著心著淨，即障道也。
7. 外於一切善惡境界，心念不起名為坐，內見自性不動名為禪。
8. 外離相為禪，內不亂為定。外若著相內心即亂，外若離相心即不亂。
9. 本性自淨自定，只為見境思境即亂。若見諸境心不亂者，是真定也。
10. 外離相即禪，內不亂即定，外禪內定是為禪定。
11. 於念念中自見本性清淨，自修自行，自成佛道。

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈懺悔品第六〉

1. 於一切時，念念自淨其心，自修自行，見自己法身，見自心佛，自度自戒，始得不假到此。
2. 戒香：即自心中無非、無惡、無嫉妒、無貪瞋、無劫害，名戒香。
3. 定香：即覩諸善惡境相自心不亂，名定香。
4. 慧香：自心無礙，常以智慧觀照自性，不造諸惡，雖修眾善心不執著，敬上念下矜恤孤貧，名慧香。
5. 解脫香：即自心無所攀緣，不思善不思惡，自在無礙，名解脫香。
6. 解脫知見香：自心既無所攀緣善惡，不可沉空守寂；即須廣學多聞，識自本心達諸佛理，和光接物無我無人，直至菩提真性不易，名解脫知見香。
7. 懺者懺其前愆，從前所有惡業愚迷憍誑嫉妒等罪，悉皆盡懺永不復起，是名為懺。
8. 悔者悔其後過，從今已後，所有惡業愚迷憍誑嫉妒等罪，今已覺悟，悉皆永斷更不復作，是名為悔。

9. 凡夫愚迷，只知懺其前愆，不知悔其後過，以不悔故，前愆不滅後過又生；前愆既不滅，後過復又生，何名懺悔？
10. 四弘誓願：自心眾生無邊誓願度，自心煩惱無邊誓願斷，自性法門無盡誓願學，自性無上佛道誓願成。
11. 心中眾生，所謂邪迷心誑妄心不善心嫉妒心惡毒心，如是等心盡是眾生。各須自性自度，是名真度。
12. 何名自性自度？即自心中邪見煩惱愚癡眾生，將正見度。既有正見，使般若智打破愚癡迷妄眾生，各各自度。
13. 邪來正度迷來悟度，愚來智度惡來善度，如是度者名為真度。
14. 煩惱無邊誓願斷，將自性般若智，除卻虛妄思想心是也。
15. 法門無盡誓願學，須自見性常行正法，是名真學。
16. 無上佛道誓願成，既常能下心行於真正，離迷離覺常生般若，除真除妄即見佛性，即言下佛道成。
17. 常念修行是願力法。

18. 無相三歸依戒：歸依覺兩足尊，歸依正離欲尊，歸依淨眾中尊。

19. 從今日去，稱覺為師，更不歸依邪魔外道。

20. 以自性三寶，常自證明，勸善知識歸依自性三寶。佛者覺也，法者正也，僧者淨也。

21. 自心歸依覺，邪迷不生，少欲知足，能離財色，名兩足尊。

22. 自心歸依正，念念無邪見，以無邪見故，即無人我貢高貪愛執著，名離欲尊。

23. 自心歸依淨，一切塵勞愛欲境界，自性皆不染著，名眾中尊。

24. 自歸依佛，不言歸依他佛。自佛不歸，無所依處。

25. 今既自悟，各須歸依自心三寶，內調心性外敬他人，是自歸依也。

26. 一體三身自性佛：於自色身，歸依清淨法身佛；於自色身，歸依圓滿報身佛；於自色身，歸依千百億化身佛。

27. 向者三身佛在自性中，世人總有為自心迷，不見內性，外覓三身如來，不見自身中有三身佛。

28. 於自身中，見自性有三身佛。此三身佛從自性生，不從外得。

29. 何名清淨法身佛？世人性本清淨，萬法從自性生。思量一切惡事，即生惡行；思量一切善事，即生善行。

30. 智如日慧如月，智慧常明，於外著境，被妄念浮雲蓋覆自性不得明朗。若遇善知識聞真正法，自除迷妄內外明徹，於自性中萬法皆現。

31. 自心歸依自性，是歸依真佛。

32. 自歸依者，除卻自性中不善心、嫉妒心、諂曲心、吾我心、誑妄心、輕人心、慢他心、邪見心、貢高心，及一切時中不善之行。

33. 常自見己過，不說他人好惡，是自歸依。

34. 常須下心普行恭敬，即是見性通達，更無滯礙，是自歸依。

35. 一燈能除千年暗，一智能滅萬年愚。莫思向前已過不可得。常思於後，念念圓明，自見本性。善惡雖殊，本性無二。無二之性名為實性，於實性中不染善惡，此名圓滿報身佛。

36. 自性起一念惡，滅萬劫善因；自性起一念善，得恆沙惡盡，直至無上菩提。念念自見不失本念，名為報身。

37. 何名千百億化身？若不思萬法，性本如空。一念思量，名為變化。思量惡事，化為地獄；思量善事，化為天堂。

38. 自性變化甚多，迷人不能省覺，念念起惡，常行惡道，回一念善智慧即生，此名自性化身佛。

39. 法身本具，念念自性自見，即是報身佛；從報身思量，即是化身佛。

40. 自悟自修自性功德，是真歸依。

41. 皮肉是色身，色身是宅舍，不言歸依也。但悟自性三身，即識自性佛。

42. 迷人修福不修道，只言修福便是道，布施供養福無邊，心中三惡元來造。擬將修福欲滅罪，後世得福罪還在，但向心中除罪緣，各自性中真懺悔。—〈無相頌〉

43. 忽悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪，學道常於自性觀，即與諸佛同一類。吾祖唯傳此頓法，普願見性同一體，若欲當來覓法身，離諸法相心中洗。—〈無相頌〉

44. 努力自見莫悠悠，後念忽絕一世休，若悟大乘得見性，

虔恭合掌至心求。—〈無相頌〉

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈機緣品第七〉

1. 諸佛妙理，非關文字。
2. 前念不生即心，後念不滅即佛；成一切相即心，離一切相即佛。
3. 即心名慧，即佛乃定，定慧等持，意中清淨。悟此法門，由汝習性，用本無生，雙修是正。
4. 禮本折慢幢，頭奚不至地？有我罪即生，忘功福無比。
5. 汝今名法達，勤誦未休歇，空誦但循聲，明心號菩薩。汝今有緣故，吾今為汝說，但信佛無言，蓮花從口發。
6. 諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。一大事者，佛之知見也。
7. 世人外迷著相，內迷著空。若能於相離相，於空離空，即是內外不迷。若悟此法一念心開，是為開佛知見。
8. 佛猶覺也，分為四門：開覺知見、示覺知見、悟覺知見、入覺知見。
9. 若聞開示，便能悟入即覺知見，本來真性而得出現。
10. 汝今當信佛知見者，只汝自心更無別佛。

11. 蓋為一切眾生，自蔽光明，貪愛塵境，外緣內擾，甘受驅馳，便勞他世尊從三昧起，種種苦口勸令寢息，莫向外求與佛無二，故云開佛知見。

12. 吾亦勸一切人，於自心中常開佛之知見。

13. 世人心邪，愚迷造罪，口善心惡，貪瞋嫉妒諂佞我慢，侵人害物，自開眾生知見。若能正心，常生智慧，觀照自心，止惡行善，是自開佛之知見。

14. 汝須念念開佛知見，勿開眾生知見。開佛知見即是出世，開眾生知見即是世間。

15. 口誦心行，即是轉經；口誦心不行，即是被經轉。

16. 心迷法華轉，心悟轉法華，誦經久不明，與義作讎家。無念念即正，有念念成邪，有無俱不計，長御白牛車。

17. 唯一佛乘，無有餘乘。若二若三，乃至無數方便，種種因緣，譬喻言詞，是法皆為一佛乘故。

18. 汝何不省？三車是假，為昔時故；一乘是實，為今時故。只教汝去假歸實，歸實之後實亦無名。

19. 經誦三千部，曹溪一句亡，未明出世旨，寧歇累生狂。羊鹿牛權設，初中後善揚，誰知火宅內，元是法中王。

—法達禪師

20. 三身者：清淨法身，汝之性也；圓滿報身，汝之智也；千百億化身，汝之行也。

21. 若離本性別說三身，即名有身無智。若悟三身無有自性，即明四智菩提。

22. 自性具三身，發明成四智，不離見聞緣，超然登佛地。吾今為汝說，諦信永無迷，莫學馳求者，終日說菩提。

23. 若離三身別談四智，此名有智無身。即此有智，還成無智。

24. 大圓鏡智性清淨，平等性智心無病，妙觀察智見非功，成所作智同圓鏡。五八六七果因轉，但用名言無實性，若於轉處不留情，繁興永處那伽定。

25. 轉前五識為成所作智，轉第六識為妙觀察智，轉第七識為平等性智，轉第八識為大圓鏡智。雖六七因中轉，五八果上轉，但轉其名而不轉其體也。

26. 三身元我體，四智本心明，身智融無礙，應物任隨形。起修皆妄動，守住匪真精，妙旨因師曉，終亡染污名。—智通禪師

27. 不見一法存無見，大似浮雲遮日面，不知一法守空知，還如太虛生閃電。此之知見瞥然興，錯認何曾解方便，汝當一念自知非，自己靈光常顯現。

28. 無端起知見，著相求菩提，情存一念悟，寧越昔時迷。自性覺源體，隨照枉遷流，不入祖師室，茫然趣兩頭。—智常禪師

29. 汝觀自本心，莫著外法相。法無四乘，依法修行是大乘。

30. 萬法盡通，萬法俱備一切不染，離諸法相一無所得，名最上乘。

31. 乘是行義不在口爭，汝須自修莫問吾也，一切時中自性自如。

32. 佛為一切迷人，認五蘊和合為自體相，分別一切法為外塵相，好生惡死念念遷流，不知夢幻虛假，枉受輪迴，以常樂涅槃翻為苦相，終日馳求。佛愍此故，乃示涅槃真樂。

33. 涅槃真樂，剎那無有生相，剎那無有滅相，更無生滅可滅，是則寂滅現前。當現前時，亦無現前之量，乃謂常樂。

34. 無上大涅槃，圓明常寂照，凡愚謂之死，外道執為斷，

諸求二乘人，目以為無作，盡屬情所計，六十二見本。

35. 妄立虛假名，何為真實義，惟有過量人，通達無取捨。

36. 以知五蘊法，及以蘊中我，外現眾色像，一一音聲相，

平等如夢幻，不起凡聖見，不作涅槃解，二邊三際斷。

37. 常應諸根用，而不起用想，分別一切法，不起分別想。

38. 妙湛圓寂，體用如如；五陰本空，六塵非有；不出不入，不定不亂；禪性無住，離住禪寂；禪性無生，離生禪想；心如虛空，亦無虛空之量。—六祖弟子玄策法師轉述六祖惠能大師所說

39. 心如虛空不著空見，應用無礙動靜無心，凡聖情忘能所俱泯，性相如如無時不定也。

40. 惠能沒伎倆，不斷百思想，對境心數起，菩提作麼長。

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈頓漸品第八〉

1. 法本一宗，人有南北，法即一種，見有遲疾。何名頓漸？法無頓漸，人有利鈍，故名頓漸。

2. 住心觀淨，是病非禪；長坐拘身，於理何益？

3. 生來坐不臥，死去臥不坐，一具臭骨頭，何為立功課？

4. 離體說法名為相說，自性常迷。須知一切萬法皆從自性起用，是真戒定慧法。

5. 心地無非自性戒，心地無癡自性慧，心地無亂自性定，不增不減自金剛，身去身來本三昧。

6. 五蘊幻身，幻何究竟？迴趣真如，法還不淨。—志誠禪師

7. 若悟自性，亦不立菩提涅槃，亦不立解脫知見。無一法可得，方能建立萬法。若解此意，亦名佛身，亦名菩提涅槃，亦名解脫知見。

8. 見性之人，立亦得不立亦得，去來自由無滯無礙，應用隨作應語隨答，普見化身不離自性，即得自在神通遊戲三昧，是名見性。

9. 如何是不立義？自性無非無癡無亂，念念般若觀照，常離法相自由自在，縱橫盡得，有何可立？自性自悟，頓

悟頓修，亦無漸次，所以不立一切法。諸法寂滅，有何次第？

10. 無常者即佛性也，有常者即一切善惡諸法分別心也。
11. 佛性若常，更說什麼善惡諸法，乃至窮劫無有一人發菩提心者，故吾說無常，正是佛說真常之道也。
12. 一切諸法若無常者，即物物皆有自性，容受生死，而真常性有不遍之處；故吾說常者，正是佛說真無常義。
13. 佛比為凡夫外道執於邪常，諸二乘人於常計無常，共成八倒，故於涅槃了義教中，破彼偏見，而顯說真常真樂真我真淨。
14. 因守無常心，佛說有常性，不知方便者，猶春池拾礫。我今不施功，佛性而現前，非師相授與，我亦無所得。—志徹禪師
15. 吾之所見，常見自心過愆，不見他人是非好惡，是以亦見亦不見。
16. 汝若心迷不見，問善知識覓路；汝若心悟，即自見性依法修行。
17. 吾見自知，豈代汝迷？汝若自見，亦不代吾迷。何不自知自見。

18. 學道之人，一切善念惡念應當盡除。無名可名，名於自性。無二之性，是名實性。於實性上建立一切教門，言下便須自見。

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈護法品第九〉

1. 道由心悟，豈在坐也？
2. 若言如來若坐若臥，是行邪道。何故？無所從來，亦無所去。無生無滅，是如來清淨禪；諸法空寂，是如來清淨坐。
3. 道無明暗，明暗是代謝之義。明明無盡，亦是有盡，相待立名。故淨名經云：法無有比，無相待故。
4. 煩惱即是菩提，無二無別。
5. 明與無明凡夫見二，智者了達其性無二，無二之性即是實性。
6. 實性者處凡愚而不減，在聖賢而不增。住煩惱而不亂，居禪定而不寂。不斷不常不來不去，不在中間及其內外，不生不滅性相如如，常住不遷名之曰道。
7. 外道所說不生不滅者，將滅止生，以生顯滅，滅猶不滅生說不生。我說不生不滅者，本自無生，今亦不滅，所以不同外道。
8. 汝若欲知心要，但一切善惡都莫思量，自然得入清淨心體，湛然常寂，妙用恆沙。

《六祖大師法寶壇經宗寶本》精華短句—〈付囑品第十〉

1. 說一切法莫離自性。忽有人問汝法，出語盡雙，皆取對法，來去相因，究竟二法盡除更無去處。
2. 自性能含萬法，名含藏識，若起思量即是轉識。生六識，出六門，見六塵，如是一十八界，皆從自性起用。
3. 自性若邪起十八邪，自性若正起十八正。若惡用即眾生用，善用即佛用。用由何等？由自性有。
4. 對法外境，無情五對：天與地對、日與月對、明與暗對、陰與陽對、水與火對，此是五對也。
5. 法相語言十二對：語與法對、有與無對、有色與無色對、有相與無相對、有漏與無漏對、色與空對、動與靜對、清與濁對、凡與聖對、僧與俗對、老與少對、大與小對，此是十二對也。
6. 自性起用十九對：長與短對、邪與正對、癡與慧對、愚與智對、亂與定對、慈與毒對、戒與非對、直與曲對、實與虛對、險與平對、煩惱與菩提對、常與無常對、悲與害對、喜與瞋對、捨與慳對、進與退對、生與滅對、法身與色身對、化身與報身對，此是十九對也。

7. 此三十六對法，若解用即道貫一切經法，出入即離兩邊。（三十六對法：對法外境無情五對、法相語言十二對、自性起用十九對）

8. 自性動用共人言語，外於相離相，內於空離空。若全著相即長邪見，若全執空即長無明。

9. 執空之人有謗經，直言不用文字，既云不用文字，人亦不合語言，只此語言便是文字之相。又云直道不立文字，即此不立兩字亦是文字。

10. 但聽依法修行，又莫百物不思，而於道性窒礙。若聽說不修，令人反生邪念，但依法修行，無住相法施。汝等若悟，依此說依此用，依此行依此作，即不失本宗。

11. 若有人問汝義，問有將無對，問無將有對，問凡以聖對，問聖以凡對，二道相因，生中道義。如一問一對，餘問一依此作，即不失理也。

12. 明是因，暗是緣，明沒則暗，以明顯暗，以暗顯明，來去相因，成中道義。

13. 一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真？—〈真假動靜偈〉

14. 有情即解動，無情即不動，若修不動行，同無情不動。

若覓真不動，動上有不動，不動是不動，無情無佛種。

—〈真假動靜偈〉

15. 能善分別相，第一義不動，但作如此見，即是真如用。

報諸學道人，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。

—〈真假動靜偈〉

16. 若言下相應，即共論佛義；若實不相應，合掌令歡喜。

此宗本無諍，諍即失道意，執逆諍法門，自性入生死。

—〈真假動靜偈〉

17. 吾本來茲土，傳法救迷情，一花開五葉，結果自然成。

—初祖達磨大師

18. 若欲成就種智，須達一相三昧，一行三昧。若於一切處而不住相，於彼相中不生憎愛，亦無取捨，不念利益成壞等事，安閒恬靜虛融澹泊，此名一相三昧。若於一切處行住坐臥，純一直心不動道場，真成淨土，此名一行三昧。若人具二三昧，如地有種，含藏長養成熟其實，一相一行亦復如是。

19. 我今說法，猶如時雨普潤大地，汝等佛性譬諸種子，遇茲霑洽悉得發生。承吾旨者決獲菩提，依吾行者定證妙果。

20. 心地含諸種，普雨悉皆萌，頓悟花情已，菩提果自成。

21. 其法無二其心亦然，其道清淨亦無諸相。汝等慎勿觀靜，及空其心。此心本淨無可取捨，各自努力隨緣好去。

22. 正法眼藏傳付何人？有道者得，無心者通。

23. 後代迷人，若識眾生即是佛性；若不識眾生，萬劫覓佛難逢。

24. 欲求見佛但識眾生，只為眾生迷佛，非是佛迷眾生。

25. 自性若悟，眾生是佛；自性若迷，佛是眾生。自性平等，眾生是佛；自性邪險，佛是眾生。

26. 汝等心若險曲，即佛在眾生中；一念平直，即是眾生成佛。

27. 我心自有佛，自佛是真佛，自若無佛心，何處求真佛？

28. 汝等自心是佛，更莫狐疑。外無一物而能建立，皆是本心生萬種法。故經云：心生種種法生，心滅種種法滅。

29. 真如自性是真佛，邪見三毒是魔王，邪迷之時魔在舍，正見之時佛在堂。性中邪見三毒生，即是魔王來住舍，正見自除三毒心，魔變成佛真無假。—〈自性真佛偈〉

30. 法身報身及化身，三身本來是一身，若向性中能自見，即是成佛菩提因。本從化身生淨性，淨性常在化身中，性始化身行正道，當來圓滿真無窮。—〈自性真佛偈〉

31. 婬性本是淨性因，除婬即是淨性身，性中各自離五欲，見性剎那即是真。今生若遇頓教門，忽悟自性見世尊，若欲修行覓作佛，不知何處擬求真？—〈自性真佛偈〉

32. 若能心中自見真，有真即是成佛因，不見自性外覓佛，起心總是大癡人。頓教法門今已留，救度世人須自修，報汝當來學道者，不作此見大悠悠。—〈自性真佛偈〉

33. 但識自本心、見自本性、無動無靜、無生無滅、無去無來、無是無非、無住無往。

34. 兀兀不修善，騰騰不造惡，寂寂斷見聞，蕩蕩心無著。

本書內容恭取自牟尼精舍，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格

http://mouniassn.pixnet.net/blog